



केन्द्रीय विद्यालय संगठन / KENDRIYA VIDYALAYA SANGATHAN
(Ministry of Education, Govt. of India)

18-संस्थागतक्षेत्र / 18-Institutional Area
शहीद जीत सिंह मार्ग / Shaheed Jeet Singh Marg
नई दिल्ली- 110016 / New Delhi - 110016
Tel: 26858570, Fax No. 011-26514179
www.kvsangathan.nic.in

F. No. 110355/01/2021-22/KVS(HQ)/Sports/YOGA- 7th IDY/665-669

Date- 19.04.2021
19

उपायुक्त

केन्द्रीय विद्यालय संगठन

क्षेत्रीय कार्यालय, समस्त संभाग

E-MAIL ONLY

बिषय : 7th अंतराष्ट्रीय योग दिवस के अंतर्गत कार्यक्रम एवं डिजिटल योग अभियान के संदर्भ में-

महोदय/महोदया,

उपरोक्त विषयान्तर्गत शिक्षा मंत्रालय, भारत सरकार के पत्र सं 13-1/2020-IS.4, दिनांक 05 अप्रैल 2021, राजेश कुमार मौर्य, अवर सचिव (IS-4) DoSE&L, शिक्षा मंत्रालय, भारत सरकार, शास्त्री भवन नई दिल्ली एवं पत्र (DO) संख्या M-16011/2/2021-YN-Part (I), दिनांक 02 मार्च 2021, आयुष मंत्रालय, भारत सरकार ने यह अनुरोध किया है कि आयुष मंत्रालय और शिक्षा मंत्रालय के बीच प्रस्तावित सहयोगात्मक गतिविधियों के आयोजन पर तत्काल कार्रवाई करें जैसा कि विगत 6^{वें} अंतराष्ट्रीय योग दिवस 2020 का आयोजन हेतु किया गया था। 7^{वें} अंतराष्ट्रीय योग दिवस का आयोजन भारत सरकार द्वारा जारी COVID नियमावली एवं उस समय की परिस्थितियों को ध्यान में रखते हुये मुख्यतः **Virtual Activities & Participation** को महत्व दिया जाना है। (पत्र संलग्न)


7th अंतराष्ट्रीय योग दिवस 2021 हेतु केन्द्रीय विद्यालयों के लिये कार्यक्रम की रूपरेखा -

1. विगत वर्ष की भाँति इस वर्ष भी भारत सरकार के आदेशानुसार 7 वां अंतराष्ट्रीय योग दिवस 2021 का आयोजन मुख्यतः "CYP, IDY, YOGA MAHOTSAV AND YOGA - SPECIFIC" आदि पर केन्द्रित है जिसमें कि समस्त विधार्थी/ कर्मचारी/अधिकारी/ अभिभावक आदि उत्साह पूर्वक virtually माध्यम से दिनांक 21 जून 2021 शामिल होंगे।
2. आगामी अंतराष्ट्रीय योग दिवस को दृष्टिगत रखते हुये केन्द्रीय विद्यालय संगठन (मु.) द्वारा तैयार कलेंडर (Day Wise activities/ आसन / क्रियाओं) के अनुसार " 7^{वें} दिवसीय योग डिजिटल अभियान " को दिनांक 15 से 21 जून तक समस्त संभागों में आयोजित किया जायेगा। (संलग्न है)
3. इस संदर्भ में के.वि.सं. (समस्त संभाग) के कुछ चुनिन्दा योग शिक्षकों के द्वारा दिनांक 15 से 21 जून 2021 से प्रतिदिन, प्रातः 7 से 8 बजे तक यूट्यूब/गूगल/अन्य चैनल के माध्यम से लाइव प्रदर्शन / कक्षाओं का आयोजन किया जायेगा। इन सजीव प्रदर्शन / कक्षाओं में भाग लेने हेतु समस्त विद्यार्थियों, अभिभावकों एवं शिक्षकों से जुड़ने का आह्वान भी किया जायेगा।

4. दिनांक 15 से 21 जून 2021 तक प्रतिदिन एक घंटे तक, अलग-अलग योग शिक्षकों (स्वैच्छिक) द्वारा सरल आसन एवं प्राणायाम आदि का वीडियो बनाकर विद्यालय / संभाग की वेबसाइट एवं मुख्यालय द्वारा सोशल मीडिया पर प्रदर्शित किया जा सकता है।
5. चिन्हित संभागों द्वारा सजीव प्रसारण (LIVE) कक्षा हेतु आवश्यक डिजीटल उपकरण (कैमरा / माइक इत्यादि) की सुविधा संबन्धित विद्यालय / क्षेत्रीय कार्यालय द्वारा नियुक्त योग शिक्षकों को उपलब्ध कराई जा सकती है ताकि वीडियो प्रसारण / रिकॉर्डिंग की गुणवत्ता प्रभावी रहे।
6. यदि सजीव प्रसारण(LIVE) की सुविधा ना होने की स्थिति में प्रत्येक दिन के क्रियाकलाप की रिकॉर्डिंग संभाग द्वारा पहले से प्रकाशन विभाग (मुख्यालय) भेज दिये जाएँ, जिसे मुख्यालय द्वारा प्रातः काल 6 बजे यूट्यूब पर अपलोड कर दिया जाएगा एवं उसका लिंक फेसबुक एवं ट्विटर पर भी साझा किया जाएगा।
7. इस "7 दिवसीय योग डिजिटल अभियान" के आरम्भ में (15 जून 2021) आदरणीय आयुक्त महोदय का एक वीडियो संदेश प्रसारित करके समस्त विद्यार्थियों, अभिभावकों एवं शिक्षकों से इस अभियान में बढ़-चढ़ कर भाग लेने का आह्वान कर सकते हैं, साथ ही संबन्धित संभाग के उपायुक्त अपना वीडियो संदेश प्रतिदिन रेकॉर्ड करके संभाग में प्रसारित कर सकते हैं।
8. दिनांक 21 जून 2021 को सरकार या मंत्रालय द्वारा यदि अमुक रूप से योग दिवस मनाने का यदि कोई विशेष समय- सारिणी प्राप्त नहीं होता है, तो उस दिन के लिए भी केन्द्रीय विद्यालय संगठन प्रातः 7 बजे से 8 बजे तक डिजिटल योग करने के समस्त संभागों को निर्देश जारी किया जायेगा।
9. इस अभियान के अंतर्गत विद्यालय / संभागीय स्तर पर एक ऑनलाइन योग-प्रश्नोत्तरी (ONLINE YOGA QUIZ) कार्यक्रम का आयोजन विद्यार्थियों / कर्मचारियों एवं अधिकारियों के लिए अलग-अलग वर्गों में किया जायेगा।
10. वीडियो / चित्र एवं रिपोर्ट भेजने हेतु केविस(मुख्यालय) का ई-मेल- assisteditor.kvs@gmail.com & dcsportscellkvshq@gmail.com

संलग्न: यथोपरि।

भवदीय,


(रनवीर सिंह)

उपायुक्त (शैक्षिक-II एवं खेल)

प्रतिलिपि:

1. निजी सचिव, आयुक्त, केंद्रीय विद्यालय संगठन(मु.) को सूचनार्थ।
2. निजी सचिव, अपर आयुक्त, केंद्रीय विद्यालय संगठन(मु.) को सूचनार्थ
3. अवर सचिव, अवर सचिव (IS-4) DoSE&L, शिक्षा मंत्रालय, भारत सरकार, शास्त्री भवन नई दिल्ली को सूचनार्थ।
4. सहायक संपादक, केंद्रीय विद्यालय संगठन(मु.) को सूचनार्थ एवं उपरोक्त बिन्दु संख्या- 6 एवं 7 के अंतर्गत कार्यवाही हेतु।

7वें अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस 2021

7वें अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस 2021 के अंतर्गत केन्द्रीय विद्यालय संगठन द्वारा अपना स्वयं का एक "7 दिवसीय योग डिजिटल अभियान" जिसमें कि दिनांक 15 से 21 जून 2021 तक प्रतिदिन एक घंटे तक, अलग-अलग योग शिक्षकों द्वारा सरल आसन एवं प्राणायाम आदि का वीडियो बनाकर विद्यालय/संभाग की वेबसाइट प्रदर्शित किया एवं मुख्यालय भी भेजा जाये जिसे प्रकाशन विभाग द्वारा सोशल मीडिया पर प्रदर्शित किया जायेगा ।

क्रं सं	दिन/दिनांक	संभाग	शिक्षक का नाम (संबन्धित संभाग द्वारा नामित)	विद्यालय	योग - आसन/मुद्रा/क्रियाएँ (उपयोगिता, महत्व एवं विधि सहित)
1	15/06/2021	तिनसुकिया			Yoga- History , Importance & Basic Asana This will incorporate sitting poses, standing, inversions, forward and back bending, twisting, sun salutation and relaxation. There will also be full instruction on how to use yoga props. These classes should provide enough knowledge to incorporate into, and enhance daily practice. Padmasana , Tadasana , Chakrasana , Dhanurasana , Bhujangasana, Halasana, Trikonasana, Paschimottanasana, Vakrasana, Sasangasana, Vajrasana, Salabhasana , Sarvangasana, Mayaurasana , Savasana .
2	16/06/2021	एर्णाकुलम			Pranayama and Breathing exercise Pranayama calms and strengthens the mind. It is to be incorporated into daily practice once the body, respiratory and nervous systems have been strengthened by asana practice.
3	17/06/2021	लखनऊ			Surya Namaskar and various stages Importance of Surya Namaskar in daily life The Sanskrit language says : आदित्यस्य नमस्कारं ये कुर्वन्ति दिने दिने।जन्मान्तरसहस्रेषु दारिद्र्यं नोपजायते।।

					<p>Aadityasya namaskaram ye kurvanti dine dine Janmaantarsahasreshu daridryam nopajaayate Meaning :It is said that the person who does Surya Namaskar is untouched by poverty for his thousand lifetimes.</p>
4	18/06/2021	चंडीगढ़			<p>Yoga for disable students The children with disabilities who practice Yoga often surprise everyone with their quick mastery of various yoga techniques as well as tremendous improvement of basic motor, communicative and cognitive skills; they develop greater concentration, balance and control in their day to day activities.</p>
5	19/06/2021	देहरादून			<p>Yoga for stress relief Stress during COVID-19. A few minutes daily to practice self-help techniques. 1. Sukhasana (Easy Pose) 2. Paschimottanasana (Seated forward bend) 3. Ananda balasana (Happy baby pose) 4. Uttanasana (Standing forward bend) 5. Chanting (Sukhasana)</p>
6	20/06/2021	जबलपुर			<p>Demonstration - Yoga with Music (Dhvani) Music is important in yoga mainly to set an emotional tone. Whether we are consciously aware of it or not, we are affected physically, spiritually and mentally by the sounds we hear. ... Alternately, soothing sounds or a slow mantra can ease the mind and body to relax, letting the mind's eye turn inward.</p>
7	21/06/2021	दिल्ली			<p>Mass Displays in Yoga Various Asanas performed by many students. Formations and shapes with different asanas.</p>

संभाग -

S.no	Total Number of Vidyalayas	Yoga Olympiad (Total number of Participants)	Conference seminars / Meeting / Workshop (Total Number of participants)	Physical and Virtual Yoga events (Total number Of participants)	Yoga Quiz conducted at Vidyalaya / Regional Level If yes give details	Total number staff/Families /Relatives of Staff and students participated	Yoga specific informative and articles published in Newsletter and Magazines (Please give details if any)	Photographs (Jpg)	Remarks
1									
2									
3									

RSC I/c TGT (P&HE)

Assistant Commissioner

Deputy Commissioner

SJM

F. NO.13-1/2020-IS.4
Government of India
Ministry of Education
(Department of School Education & Literacy)
(IS.4 Section)

Shastri Bhawan, New Delhi
Date: 05th April, 2021



1. The Chairperson, Central Board of Secondary Education,
2. The Commissioner, Kendriya Vidyalaya Sangathan,
3. The Commissioner, Navodaya Vidyalaya Samiti,
4. The Director, Central Tibetan Schools Administration (CTSA)

Acad/Ad

Subject :- Observation of Seventh International Day of Yoga i.e. IDY-2021 - reg.

Sir/Ma'am,

JCA/Ad

I am directed to forward herewith a copy of the Ministry of AYUSH's D.O. letter No. M-16011/2/2021-YN-Part(I) dated 2nd March, 2021, alongwith its enclosure, on the subject cited above and to request that appropriate action on the proposed collaborative activities between the Ministry of AYUSH and Ministry of Education as indicated in the Annexure to the DO letter under reference may please be taken by your organization in connection with the observation of the seventh International Day of Yoga (IDY), 2021 immediately. Just like IDY 2020, IDY 2021 will also be a Covid-compliant event based on the leading directions of the Government at that point of time and there will be greater focus on virtual activities.

2. It is requested that an action plan for this purpose in line of the proposed activities along with suggestions, if any, may please be sent to this Department immediately.
3. This may be accorded "Top Priority".

Yours sincerely,

(Rajesh Kumar Maurya)

Under Secretary to the Government of India
Tel No. 011-23384501
Mail id: rajmaurya2003@rediffmail.com

UP
8/4

283/341-2/1
12/4/21

P. haku
9/4/21

Dc (Acad) RS

dhw
12/04/21

Sports cell

KVS JC (Acad)
09 APR 2021
Dy.....

6/1/nsc
12/04/21

846978/2021/Sch.6 Section

840599(1)/2021/Secretary HE office



सत्यमेव जयते

वैद्य राजेश कोटेचा

Vaidya Rajesh Kotecha

सचिव

भारत सरकार

आयुर्वेद योग व प्राकृतिक चिकित्सा

दूनामी सिद्धा सोवा रिग्पा एव होमोपैथी (आयुष) मंत्रालय

आयुष भवन, बी ब्लॉक, जी पी ओ कॉम्प्लेक्स,

आई एन ए नई दिल्ली-110023

SECRETARY

GOVERNMENT OF INDIA

MINISTRY OF AYURVEDA, YOGA & NATUROPATHY

UNANI, SIDDHA, SOWA-RIGPA AND HOMOEOPATHY, AYUSH-

AYUSH BHAWAN B-BLOCK GPO COMPLEX

INA, NEW DELHI-110023

Tel: 011-24651950, Fax: 011-24651937

E-mail: secy-ayush@nic.in

D.O. M-16011/2/2021-YN-Part(1)

Dated: 2nd March, 2021

Dear Shri Amitji,

I am writing this in continuation with letter of even No. dated 25.01.2021 regarding observation of seventh International Day of Yoga i.e., IDY 2021. The preparations for the IDY 2021 are already under way. The objective is to build an enduring public interest in Yoga by highlighting its importance and contribution as a significant asset for improving public health. Ministry of AYUSH is looking forward for greater participation from the people in IDY 2021 than the preceding years. Just like IDY 2020, IDY 2021 will also be a Covid-compliant event based on the leading directions of the Government at that point of time. There will be greater focus on virtual activities.

There are multiple avenues within the domain of Ministry of Education(MoE) to take the event forward with momentum and this Ministry looks forward to an active collaboration with Education Ministry. I have listed a few indicated areas of collaboration as Annexure of this letter for your consideration.

Apart from the aforementioned activities, Ministry of Education(MoE) may please also take up initiatives as deemed appropriate, which can be jointly agreed upon and undertaken by both the Ministries, to help promote Yoga globally and enhance participation in the IDY 2021.

With this backdrop, I seek your support in this effort to make the IDY a nation-wide campaign for public health. A Nodal Officer of your Ministry (preferably at the level of Joint Secretary) may kindly be nominated and the details may please be communicated for any coordination with Ministry of AYUSH, Shri P. N. Ranjit Kumar, Joint Secretary(Tel:011-24651938; e-mail: ranjitkumar-pn@gov.in) or Shri Vikram Singh, Director(Tel: 011-24656863; e-mail: vikramsingh-cea@gov.in) may please be contacted.

Ministry of AYUSH would be keen to hear about the activities and the best practices that Ministry of Education puts in place for IDY 2021. I would also request you to share your plan of action along with suggestions if any, with this Ministry so that the best practices can be further shared with the other Ministries and Departments.

With regards,

Yours sincerely,

(Rajesh Kotecha)

Encl. as above

Shri Amit Khare,
Secretary,
Department of Higher Education,
Ministry of Education
New Delhi

EA

AnnexureProposed collaborative activities between Ministry of AYUSH and Ministry of Education
for IDY - 2021

1. Organise Yoga Olympiad for the year 2021 through NCERT for the school-students from class VI to class X with special focus on the Yogic protocols recommended for this target group under the Common Yoga Protocol (CYP). The intention is to familiarize the school-going students with the CYP, promote Yoga among them by highlighting its multi-faceted benefits and maximize their participation in the International Days of Yoga.
2. Integrating Yoga with its ongoing and upcoming initiatives, such as conferences, seminars, meetings, workshops etc. wherever and whenever possible.
3. Organizing and encouraging all the affiliated institutions and organizations, to organize physical and virtual events prior to and on the seventh International Day of Yoga i.e., 21st June 2021.
4. Encouraging all your subordinate offices to proactively participate in the IDY 2021 and the promotional events preceding it with their families, relatives, and friends.
5. Encouraging all its stake-holders to follow the social media pages of the Ministry of AYUSH to stay updated with the ongoing and upcoming physical and virtual initiatives planned for the IDY 2021.
6. Coordination and follow-ups with all the affiliated institutions and organizations, such as the Central Universities, IIMs, IITs, NITs, NCERT, KVS, the Jawahar Navodaya Vidyalayas (JNVs) and various education boards like CBSE, ICSE etc. to encourage participation in the IDY 2021.
7. Sharing the CYP, IDY, Yoga Mahotsav and Yoga-specific reference documents and promotional materials on its website and social media handles. Sharing Yoga-related awareness materials, with all the affiliated institutions and organizations for IDY promotion.
8. Publishing the CYP, IDY, Yoga Mahotsav and Yoga-specific informative and promotional articles in its newsletters and magazines.
9. Sharing the participation links for the virtual initiatives planned for the seventh International Day of Yoga i.e., IDY 2021, on its website and social media handles.
10. Sharing the link to the Year-Long Yoga (YLY) calendar on its website and social media handles.
11. Supporting the Ministry of AYUSH in tracking participation from the members of the Ministry of Education and all the affiliated institutions and organizations.